

LIPIDNEWS

Puntuación de **Calcio Coronario** (CAC score)
en la **Tomografía Computarizada** (TC)

www.almirall.com





Puntuación de Calcio Coronario (CAC score) en la Tomografía Computarizada (TC)¹



INTRODUCCIÓN

La **puntuación de calcio coronario o CAC score**, mediante Tomografía Computarizada (TC) es una técnica no invasiva que permite detectar y cuantificar el calcio en las arterias coronarias, reflejando la presencia de placas ateroscleróticas calcificadas.

Su uso se ha consolidado como un **marcador pronóstico clave** en la **evaluación del riesgo cardiovascular (RCV)**, especialmente en el contexto de la prevención primaria.

La presencia de calcio coronario (CAC)

**Aumenta con
la edad**



**Más frecuente en
hombres
que en mujeres.**





INTERPRETACIÓN DEL CAC SCORE

El método estándar para detectar y cuantificar el CAC es la TC cardíaca sincronizada con ECG, que mejora la calidad de imagen. El CAC también puede verse en TC de tórax no sincronizada, aunque con menor precisión.

La cuantificación se realiza mediante la **puntuación de Agatston**, que combina la densidad (en **unidades Hounsfield**) y el **área de las lesiones calcificadas** en las arterias coronarias. Este score refleja la **carga total de aterosclerosis coronaria calcificada y no tiene un valor máximo definido**.

La **puntuación de Agatston** refleja la **extensión de la aterosclerosis coronaria** y se ha asociado de forma sólida con el **riesgo futuro de ECVA**.

CAC score	Clasificación
0	Ausente: No se observa CAC
1-100	Leve: pequeños depósitos visibles
101-1000	Moderado: placas calcificadas evidentes
> 1000	Severo: calcificación extensa

?

Sabías qué?

El CAC score predice eventos cardiovasculares de forma independiente, incluso en individuos jóvenes y asintomáticos.



ECG: electrocardiograma.

CAC: calcio coronario.

CAC score: puntuación de calcio coronario.

ECVA: Enfermedad Cardiovascular Aterosclerótica

TC: tomografía computarizada.

RCV: riesgo cardiovascular.



INDICACIONES Y MANEJO DEL CAC SCORE

Las guías **ACC/AHA del 2019** recomiendan considerar el CAC score en adultos asintomáticos de 40 a 75 años, sin diabetes, con c-LDL $\geq 70\text{-}289$ mg/dL y RCV limítrofe o intermedio, cuando hay dudas sobre iniciar tratamiento con estatinas.

- Si se detecta CAC, el **objetivo** no es reducir la calcificación, sino **disminuir el riesgo de eventos CV** mediante cambios en el estilo de vida y tratamiento farmacológico.
- Un **CAC ≥ 100** o en el percentil 75 favorece el **inicio de estatinas**, mientras que un **CAC = 0** puede reclasificar al paciente como de **bajo riesgo**.
- Si se prescribe tratamiento, no se recomienda repetir el CAC score, ya que su progresión no modifica la estrategia terapéutica.

?

Se recomienda **iniciar terapia con estatinas** en **individuos asintomáticos** con **CAC ≥ 100** unidades Agatston





CONCLUSIONES



La **puntuación de CAC o CAC score, mejora la estimación del riesgo de ECVA**, especialmente en **personas con riesgo limítrofe o intermedio que no reciben estatinas**.



Un **CAC > 0** indica **aterosclerosis coronaria calcificada** y se asocia a **mayor riesgo de eventos**.



Según las guías ACC/AHA de 2019, **se recomienda iniciar terapia con estatinas en individuos asintomáticos con CAC $\geq$ 100 unidades Agatston**, y puede considerarse en aquellos con CAC entre 1 y 99, especialmente si son menores de 45 años.



No obstante, su **uso debe ser individualizado**, considerando síntomas, factores de riesgo y el balance entre beneficios clínicos y costes derivados del estudio.

Crestor® y Ateroger®: tus aliados frente a la hipercolesterolemia para acompañar al paciente a lo largo del tratamiento^{2,3}



Consulta la
[Ficha Técnica de Crestor®](#)

Crestor® 5 mg, envase de 28 comprimidos, PVP IVA: 4,92 €, CN: 661858. Crestor® 10 mg, envase de 28 comprimidos, PVP IVA: 9,83 €, CN: 661872. Crestor® 20 mg, envase de 28 comprimidos, PVP IVA: 19,67 €, CN: 661873. Medicamento sujeto a prescripción médica. Especialidad reembolsable por el SNS con aportación normal.



Consulta la
[Ficha Técnica de Ateroger®](#)

Ateroger® 10 mg/10 mg, envase de 30 comprimidos, PVP IVA: 15,92 €, CN: 724254. Ateroger® 20 mg/10 mg, envase de 30 comprimidos, PVP IVA: 18,44 €, CN: 724258. Medicamento sujeto a prescripción médica. Financiado por el SNS. Aportación reducida únicamente para los pacientes con hipercolesterolemia familiar heterocigota.

Referencias:

1. Glynn P, Khan SS, Greenland P. Cardiac CT Calcium Score. JAMA. 2025;333(16):1447–1448. doi:10.1001/jama.2025.0610. 2. Ficha técnica Crestor®. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Centro de Información del Medicamento. Fecha de acceso: Mayo 2025. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/70243/70243_ft.pdf. 3. Ficha técnica Ateroger®. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Centro de Información del Medicamento. Fecha de acceso: Mayo 2025. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/ft/83657/FT_83657.pdf.

Fecha de elaboración del material: Junio 2025.