

LIPIDNEWS

Puntuación de Calcio Coronario (CAC score) en la Tomografía Computarizada (TC)

www.almirall.com



LIPIDNEWS



Puntuación de Calcio Coronario (CAC score) en la Tomografía Computarizada (TC)¹





INTRODUCCIÓN

La puntuación de calcio coronario o CAC score, mediante Tomografía Computarizada (TC) es una técnica no invasiva que permite detectar y cuantificar el calcio en las arterias coronarias, reflejando la presencia de placas ateroscleróticas calcificadas.

Su uso se ha consolidado como un marcador pronóstico clave en la evaluación del riesgo cardiovascular (RCV), especialmente en el contexto de la prevención primaria.

La presencia de calcio coronario (CAC)

Aumenta con la edad



Más frecuente en hombres que en mujeres.





INTERPRETACIÓN DEL CAC SCORE

El método estándar para detectar y cuantificar el CAC es la TC cardíaca sincronizada con ECG, que mejora la calidad de imagen. El CAC también puede verse en TC de tórax no sincronizada, aunque con menor precisión.

La cuantificación se realiza mediante la puntuación de Agatston, que combina la densidad (en unidades Hounsfield) y el área de las lesiones calcificadas en las arterias coronarias. Este score refleja la carga total de aterosclerosis coronaria calcificada y no tiene un valor máximo definido.

La puntuación de Agatston refleja la extensión de la aterosclerosis coronaria y se ha asociado de forma sólida con el riesgo futuro de ECVA.

CAC score	Clasificación
0	Ausente: No se observa CAC
1-100	Leve: pequeños depósitos visibles
101-1000	Moderado: placas calcificadas evidentes
> 1000	Severo: calcificación extensa



Sabías qué?

El CAC score predice eventos cardiovasculares de forma independiente, incluso en individuos jóvenes y asintomáticos.



ECG: electrocardiograma.

CAC: calcio coronario.

CAC score: puntuación de calcio coronario.

ECVA: Enfermedad Cardiovascular Aterosclerótica

TC: tomografía computarizada.

RCV: riesgo cardiovascular.



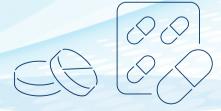
INDICACIONES Y MANEJO DEL CAC SCORE

Las guías ACC/AHA del 2019 recomiendan considerar el CAC score en adultos asintomáticos de 40 a 75 años, sin diabetes, con c-LDL ≥ 70-289 mg/dL y RCV limítrofe o intermedio, cuando hay dudas sobre iniciar tratamiento con estatinas.

- Si se detecta CAC, el objetivo no es reducir la calcificación, sino disminuir el riesgo de eventos CV mediante cambios en el estilo de vida y tratamiento farmacológico.
- Un CAC ≥100 o en el percentil 75 favorece el inicio de estatinas, mientras que un CAC = 0 puede reclasificar al paciente como de bajo riesgo.
- Si se prescribe tratamiento, no se recomienda repetir el CAC score, ya que su progresión no modifica la estrategia terapéutica.



Se recomienda iniciar terapia con estatinas en individuos asintomáticos con CAC ≥ 100 unidades Agatston





CONCLUSIONES



La puntuación de CAC o
CAC score, mejora la
estimación del riesgo de
ECVA, especialmente en
personas con riesgo
limítrofe o intermedio
que no reciben estatinas.



Un CAC > 0 indica aterosclerosis coronaria calcificada y se asocia a mayor riesgo de eventos.



Según las guías ACC/AHA
de 2019, se recomienda
iniciar terapia con
estatinas en individuos
asintomáticos con
CAC ≥ 100 unidades
Agatston, y puede
considerarse en aquellos
con CAC entre 1 y 99,
especialmente si son
menores de 45 años.



No obstante, su **uso**

debe ser individualizado, considerando síntomas, factores de riesgo y el balance entre beneficios clínicos y costes derivados del estudio.

Crestor® y Ateroger®: tus aliados frente a la hipercolesterolemia para acompañar al paciente a lo largo del tratamiento^{2,3}





Consulta la Ficha Técnica de Crestor® Crestor® 5 mg, envase de 28 comprimidos, PVP IVA: 4,92 €, CN: 661858. Crestor® 10 mg, envase de 28 comprimidos, PVP IVA: 9,83 €, CN: 661872. Crestor® 20 mg, envase de 28 comprimidos, PVP IVA: 19,67 €, CN: 661873. Medicamento sujeto a prescripción médica. Especialidad reembolsable por el SNS con aportación normal.





Consulta la Ficha Técnica de Ateroger® Ateroger® 10 mg/10 mg, envase de 30 comprimidos, PVP IVA: 15,92 €, CN: 724254. Ateroger® 20 mg/10 mg, envase de 30 comprimidos, PVP IVA: 18,44 €, CN: 724258. M e d i c a m e n t o s u j e t o a prescripción médica. Financiado por el SNS. Aportación reducida únicamente para los pacientes con hipercolesterolemia familiar heterocigota.

Referencias:

1. Glynn P, Khan SS, Greenland P. Cardiac CT Calcium Score. JAMA. 2025;333(16):1447–1448. doi:10.1001/jama.2025.0610. 2. Ficha técnica Crestor®. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Centro de Información del Medicamento. Fecha de acceso: Mayo 2025. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/70243/70243_ft.pdf. 3. Ficha técnica Ateroger®. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Centro de Información del Medicamento. Fecha de acceso: Mayo 2025. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/ft/83657/FT_83657.pdf.

Fecha de elaboración del material: Junio 2025.

