

Pacientes hipertensos

Cifras de PA que debemos tratar de alcanzar



medifichas

Objetivos del tratamiento de la PA medida en consulta para pacientes hipertensos

Recomendaciones	Clase ¹	Nivel ²
El primer objetivo en TODOS los pacientes (siempre que el tratamiento se tolere bien) es reducir la PA a <140/90 • En la mayoría de los pacientes, trataremos de llegar a una PA ≤130/80 mmHg	I	A
Para la mayoría de los pacientes menores de 65 años que reciben tratamiento antihipertensivo, se recomienda reducir la PAS a 120-129 mmHg³	I	A
Para los pacientes ≥65 años con cualquier nivel de riesgo CV que reciben tratamiento antihipertensivo, se recomienda: • PAS = 130-139 mmHg • Vigilancia estrecha de efectos adversos • Estos objetivos de PA están recomendados para los pacientes con cualquier nivel de riesgo CV y pacientes con/sin ECV establecida	I	A
	I	C
	I	A
Debe considerarse un objetivo de PAD <80 mmHg para TODOS los pacientes hipertensos, independientemente del nivel de riesgo y las comorbilidades	IIa	B

CV: cardiovascular; ECV: enfermedad cardiovascular; PA: presión arterial; PAD: presión arterial diastólica; PAS: presión arterial sistólica.

¹Clase de recomendación:

- I: Evidencia o acuerdo general en que un determinado procedimiento diagnóstico o tratamiento es beneficioso, útil y efectivo (por tanto, se recomienda/está indicado).
- IIa: El peso de la evidencia u opinión está a favor de la utilidad o eficacia (por tanto, se debe considerar).

²Nivel de evidencia:

- A: Datos procedentes de múltiples ensayos clínicos aleatorizados o metanálisis.
- B: Datos procedentes de un único ensayo clínico aleatorizado o de grandes estudios no aleatorizados.
- C: Consenso de opinión de expertos y/o pequeños estudios, estudios retrospectivos, registros.

³Hay menos evidencia sobre este objetivo en pacientes con riesgo bajo-moderado.

descárgate más medifichas en
www.almirallmed.es