

LIPIDNEWS

**Agentes hipolipemiantes
intensivos
y aterosclerosis
coronaria:
Revisión a partir de
imágenes intravasculares**



Agentes hipolipemiantes intensivos y aterosclerosis coronaria: Revisión a partir de imágenes intravasculares¹



Los avances en las imágenes intravasculares han permitido una evaluación completa de la placa aterosclerótica coronaria desde la perspectiva de su carga y componentes individuales.



Estos avances se han integrado en la clínica y se han realizado ensayos que han evaluado el impacto de los regímenes intensivos de reducción de lípidos. Estos ensayos han demostrado que el tratamiento hipolipemiante intensivo, **utilizando dosis altas de estatinas en monoterapia y en combinación producen efectos favorables sobre el ateroma coronario, resultando en una regresión y estabilización de la placa de ateroma.** Estos hallazgos proporcionan información biológica importante para entender cómo **la reducción intensiva de lípidos puede reducir el riesgo cardiovascular.**



Esta revisión tiene como objetivo proporcionar una visión general actual de los hallazgos de estos estudios y proponer las implicaciones clínicas potenciales para el manejo de pacientes de alto riesgo con enfermedad coronaria aterosclerótica.



American Journal of
Preventive Cardiology



Datos sustanciales de estudios publicados han establecido el papel importante que juega el colesterol de lipoproteínas de baja densidad (c-LDL) en la enfermedad cardiovascular aterosclerótica¹.

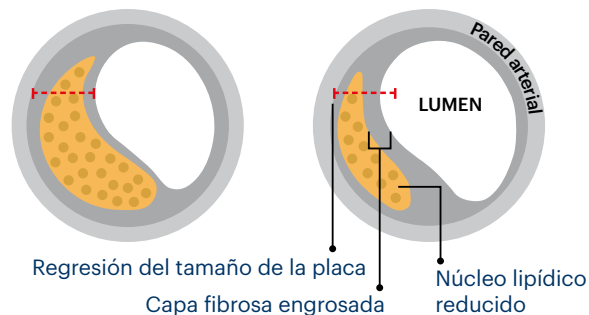


Ensayos clínicos aleatorizados han demostrado que los fármacos que reducen el c-LDL reducen el riesgo de eventos cardiovasculares tanto en prevención primaria como secundaria, siendo el beneficio directamente proporcional al grado de reducción de los lípidos².



Una revisión reciente de los estudios publicados en los que se utiliza la ecografía intravascular demuestra que una **reducción intensa de los niveles de c-LDL se traduce en una estabilización y en una disminución del volumen de la placa aterosclerótica**³.

El impacto de la reducción intensiva de lípidos en la placa aterosclerótica da como resultado una combinación de regresión y estabilización caracterizada por la reducción del núcleo lipídico y el engrosamiento de la capa fibrosa¹.

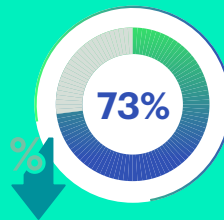


Las guías señalan que en pacientes de alto y muy alto riesgo hay que utilizar estatinas de alta potencia, reduciendo al menos un 50% el cLDL basal².



Rosuvastatina alcanza la mayor reducción del c-LDL en monoterapia⁴

Para reducciones mayores, es necesario utilizar la combinación de una estatina de alta intensidad + ezetimiba, que consiguen reducciones de hasta el 73%⁴⁻⁶.



La combinación rosuvastatina + ezetimiba ofrece una potencia extra para la reducción del c-LDL^{4,5}

Precio de las estatinas en monoterapia y en asociación con ezetimiba comercializadas a dosis fijas en España^{5,7}

Prava*	Fluva*	Lova*	Simva*	Atorva*	Pita*	Rosu*	E+PR**	E+F**	E+L**	E+S**	E+P**	E+A**	E+R**	% c-LDL reducción
8,15€	9,99€													25 %
		2,5€	0,95€											30 %
16,30€	19,98€	3,92€	1,58€	4,09€	5,35€									36 %
			2,17€	8,18€	10,69€	4,93€								41 %
				12,27€			‡	‡						44 %
				16,36€	21,39€	9,85€								47 %
				24,54€					‡	‡				50 %
				32,72€		19,72€	‡	‡	‡	32,70€	‡	35,61€		55 %
						‡				32,72€	‡	38,96€	‡	60 %
												‡		63 %
											‡	45,88€	26,54€	67 %
											‡			70 %
												59,70€	30,72€	73 %
													‡	79 %

Tabla elaborada a partir de Díaz A, Pascual V. Actualización en Estatinas: Según el perfil de nuestros pacientes / Nomenclátor de mayo de 2023. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

* Precios correspondientes a los envases de 28 comprimidos (PVP IVA).

** Precio correspondiente al envase de 30 comprimidos (PVP IVA).

‡ No comercializado en dosis fijas.

1. Di Giovanni G, Nicholls SJ. Intensive lipid lowering agents and coronary atherosclerosis: Insights from intravascular imaging. *Am J Prev Cardiol* [Internet]. Jul 2022 [citado oct 2022];11:100366. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.ajpc.2022.100366>
2. Visseren F, Mach F, Smulders Y, Carballo D, Koskinas KC, Böhm M, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice: Developed by the Task Force for cardiovascular disease prevention in clinical practice with representatives of the European Society of Cardiology and 12 medical societies With the special contribution of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC). *Eur Heart J* [Internet]. 2021 [citado oct 2022];42:3227-337. Disponible en: <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab484>
3. Stone NJ, Robinson JG, Lichtenstein AH, Bairey Merz CN, Blum CB, Eckel RH, et al. 2013 ACC/AHA guideline on the treatment of blood cholesterol to reduce atherosclerotic cardiovascular risk in adults: a report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines. *J Am Coll Cardiol* [Internet]. Jul 2014 [citado oct 2022]; 63 (25):2889-934. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2013.11.002>
4. Mach F, Baigent C, Catapano AL, Koskinas KC, Casula M, Badimon L, et al. 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. *Eur Heart J* [Internet]. Ene 2020 [citado oct 2022];41(1):111-88. Disponible en: <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehz455>
5. Díaz Rodríguez A, Pascual Fuster V. Actualización en Estatinas. Según perfil de nuestros pacientes [Internet]. Madrid [España]: Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN); jul 2016 [citado oct 2022]. 44 p. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/321084758>
6. Kim KJ, Kim SH, Yoon YW, et al. Effect of fixed-dose combinations of ezetimibe plus rosuvastatin in patients with primary hypercholesterolemia: MRS-ROZE (Multicenter Randomized Study of ROSuvastatin and eZEtimibe). *Cardiovasc Ther* [Internet] Oct 2016 [citado oct 2022];34(5):371-82. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/1755-5922.12213>
7. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Nomenclátor de Facturación de mayo de 2023. <https://www.msbs.gob.es/profesionales/nomenclator.do>