

Actualización **2025** de las **GUÍAS ESC/EAS** de 2019 para el manejo de las **dislipidemias**¹

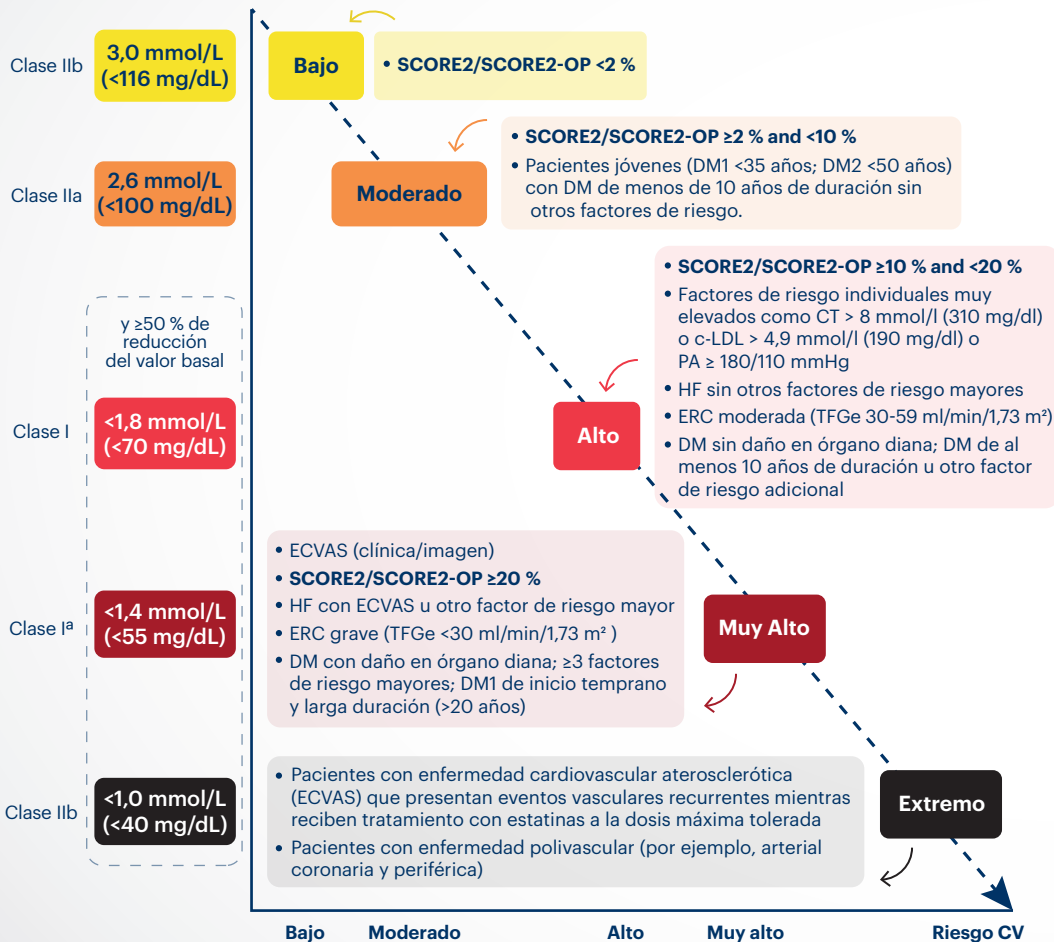


Aspectos clave que pueden
cambiar la **práctica clínica**

NOVEDADES EN LA ESTRATIFICACIÓN DEL RIESGO

- > Nueva categoría de Riesgo **EXTREMO** y actualización de los algoritmos de riesgo **SCORE2** y **SCORE2-OP**
- > Recomendación de aplicar la escala **SCORE2** a los pacientes aparentemente sanos <70 años, aunque no tengan enfermedad cardiovascular establecida u otras patologías

Figura 1. Objetivos de tratamiento para el colesterol de lipoproteínas de baja densidad en las distintas categorías de Riesgo Cardiovascular (RCV)¹



^a Clase IIa para Clase IIa para individuos en prevención primaria con HF a muy alto riesgo.

c-LDL: colesterol de lipoproteínas de baja densidad; CT: colesterol total; CV: cardiovascular; DM: diabetes mellitus; DM1: diabetes mellitus tipo 1; DM2: diabetes mellitus tipo 2; ECA: enfermedad cardiovascular aterosclerótica; ECVAS: enfermedad cardiovascular aterosclerótica; ERC: enfermedad renal crónica; HF: hipercolesterolemia familiar; PA: presión arterial; SCORE: estimación sistemática del riesgo coronario; TFGe: tasa de filtración glomerular.

➤ Recomendación de medir la Lpa → Se reconoce la **Lp(a) [>50 mg/dL (>105 nmol/L)]** como **modificador de riesgo**

➤ Factores de riesgo a considerar además de la estimación de riesgo basada en los algoritmos SCORE2 y SCORE2-OP

Condiciones demográficas/clínicas

- Historia familiar de ECV prematura (hombres <55 años; mujeres: <60 años)
- Etnicidad de alto riesgo (por ejemplo, surasiáticos)
- Síntomas de estrés y factores psicosociales estresantes
- Privación social
- Obesidad
- Inactividad física
- Trastornos inflamatorios/inmunomediados crónicos
- Trastornos psiquiátricos menores
- Preeclampsia u otros trastornos hipertensivos del embarazo
- Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)
- Síndrome de apnea obstructiva del sueño
- Historia de menopausia prematura

Biomarcadores

- PCR ultrasensible persistentemente elevada (>2 mg/dL)
- Lp(a) elevado (>50 mg/dL [>105 nmol/L])

^a Clase de recomendación; ^b Nivel de evidencia

POBLACIONES ESPECIALES

➤ Evidencia sólida sobre el uso de estatinas en personas con VIH (estudio REPRIEVE)

Tabla de recomendaciones 6 - Recomendaciones para el tratamiento con estatinas en la prevención primaria para personas con el virus de la inmunodeficiencia humana (véase también el Suplemento en línea, Tabla de evidencia 6)

Recomendaciones	Clase ^a	Nivel ^b
Se recomienda el tratamiento con estatinas en prevención primaria para personas ≥40 años con VIH, independientemente del riesgo cardiovascular estimado y de los niveles de c-LDL, para reducir el riesgo de eventos cardiovasculares; la elección de la estatina debe basarse en las posibles interacciones farmacológicas.	I	B

^a Clase de recomendación; ^b Nivel de evidencia

➤ Guía para pacientes oncológicos con alto riesgo cardiovascular bajo quimioterapia

Tabla de recomendaciones 7 - Recomendaciones para la terapia con estatinas en pacientes que reciben terapia contra el cáncer (ver también Datos suplementarios en línea, Tabla de evidencia 7)

Recomendaciones	Clase ^a	Nivel ^b
Se debe considerar el uso de estatinas en pacientes adultos con riesgo alto o muy alto de desarrollar toxicidad ^c cardiovascular relacionada con la quimioterapia para reducir el riesgo de disfunción cardíaca inducida por antraciclinas.	Ila	B

^a Clase de recomendación; ^b Nivel de evidencia; ^c La estratificación del riesgo de toxicidad cardiovascular basal se analiza en detalle en las Directrices ESC de 2022 sobre cardiooncología.

FORMAR ES TAMBIÉN CUIDAR ALMIRALL LO HACE CONTIGO



Consulta la
Ficha Técnica
de **Crestor®**



Crestor® 5 mg, envase de 28 comprimidos, PVP IVA: 4,76 €, CN: 661858. Crestor® 10 mg, envase de 28 comprimidos, PVP IVA: 9,52 €, CN: 661872. Crestor® 20 mg, envase de 28 comprimidos, PVP IVA: 19,05 €, CN: 661873. Medicamento sujeto a prescripción médica. Especialidad reembolsable por el SNS con aportación normal.



Consulta la
Ficha Técnica
de **Ateroger®**



Ateroger® 10 mg/10 mg, envase de 30 comprimidos, PVP IVA: 15,92 €, CN: 724254. Ateroger® 20 mg/10 mg, envase de 30 comprimidos, PVP IVA: 15,92 €, CN: 724258. Medicamento sujeto a prescripción médica. Financiado por el SNS. Aportación reducida únicamente para los pacientes con hipercolesterolemia familiar heterocigota.

Referencias:

1. Mach F, et al. 2025 Focused Update of the 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of Dyslipidaemias. *European Heart Journal* (2025) 00, 1–20 <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehaf190>

Fecha de elaboración del material: Noviembre 2025

ES-CRAT-2500064 / ES-ATG-2025-00036 / ATER110